

SAS Programmi 2019



**SOCIETÀ
ALPINISTICA
SERIATESE** a.s.d.

Programma Invernale



**Orelle...
La Tyrolienne**

Programma Estivo



Fronte Ghiacciaio Fellaria mt. 2503

Via Decò Canetta, 50 - SERIATE - BG
Tel. 035 298032 - Cell. 348 9512517
www.sas-sas.it - E-mail: sas-sas@libero.it



Apertura Sede: Martedì e Venerdì ore 21 - 23

MOTO TIVIE

morettimoto@virgilio.it

Brusaporto - BG
Via 1° Maggio 10/12
Tel. 035.687618

MOTO
nuove/usate

www.mbluxilluminazione.it
mblux.illuminazione@gmail.com

 Mblux Illuminazione

**mBlux** illuminazione

Via Marconi, 26 - 24068 Seriate (BG)

**FARMACIA
CENTRALE
PINETTI**



Tel. 035.294032 - Fax 035.302838
e-mail: maria.pinetti@tiscali.it
Piazza Papa Giovanni XXIII, 1 SERIATE (BG)

Consiglio Direttivo

PRESIDENTE

TOGNI MARCO

VICE PRESIDENTE

FRANZONI MATTEO

CASSIERE

ZONCA FRANCO

SEGRETARI

LUMASSI LUCA

PISCINA MARIELLA

MAZZOLENI GIUSEPPE

CONSIGLIERI:

FRANZONI MAURIZIO

GHERARDI TARCISIO

GRASSENİ GIANPIETRO

LUZZANA CLAUDIO

PELLEGRINELLI PIERLUIGI

Commissioni

ESTIVA

GRASSENİ GIANPIETRO

GHERARDI TARCISIO

CUTRONI SERGIO

DELLANOCE GIANLUIGI

LUZZANA CLAUDIO

TOGNI MARCO

ZANCHI DARIO

INVERNALE

FRANZONI MATTEO

FRANZONI MAURIZIO

BIANCHI LUCA

LUMASSI LUCA

MAZZOLENI GIUSEPPE

PELLEGRINELLI PIERLUIGI

TOGNI MARCO

TROTTA ALESSANDRO

ZONCA ALDO

ZONCA FRANCO

*CULTURALE,
BIBLIOTECA
e PALESTRA:*

GRASSENİ GIANPIETRO

MAZZOLENI GIUSEPPE

PISCINA MARIELLA

Le commissioni sono importanti come aiuto al consiglio direttivo SAS nella stesura dei vari programmi delle gite, e sono liberamente formate annualmente da soci volontari.



Parrucchiera Susy

via Nazionale, 26 D Seriate (Bg)

035 294188

Susanna Rocchi

Orario d'apertura

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
chiuso	8-12	8-12	8-12	8-12	8-	chiuso
chiuso	14-19	chiuso	14-19	14-19	18.30	chiuso

www.facebook.com/parrusy



GIOVANNI COSSALI
AUTORIPARAZIONI & C. s.n.c

- Pre-revisioni • Vendita e assistenza auto e veicoli commerciali di tutte le marche • Diagnosi elettroniche • Elettrauto • Carica climatizzatori • **Gommista**

24068 SERIATE (BG) - Via G. Marconi, 53/a

Tel. e Fax 035.29.42.20

stefano@giovanni-cossali.191.it



esseci
agenti di assicurazione

UnipolSai
ASSICURAZIONI

ESSECI AGENTI DI ASSICURAZIONE
di Sertorio Denise e Castaldo Claudio & C. s.a.s.

Via Ambiveri, 11 - 24068 SERIATE (BG)

Tel. 035 29 34 04 - Fax 035 30 20 13

Via Buonarroti, 17/a - 24020 GORLE (BG)

Tel. 035 4520129 - Fax 035 4235619

GINNASTICA PRE-SCIISTICA:

OTTOBRE - NOVEMBRE - DICEMBRE 2018

GENNAIO - FEBBRAIO 2019

MARTEDI e GIOVEDI :

1° Turno ore 19,00 - 20,00

2° Turno ore 20,00 - 21,00



GINNASTICA di MANTENIMENTO:

MARZO - APRILE e MAGGIO 2019

IL MARTEDI

Turno Unificato ore 19 - 20



Azienda di produzione di insalatine da taglio per la IV gamma

Stely società agricola

s.s. Via Salvo d'Acquisto - Treviolo (BG) - e-mail: info@stely.it



GIAMBARINI GROUP
IL FUTURO PER TRADIZIONE

OLFEZ SRL

ZINCATURA A CALDO

Via Comonte, 6 - 24068 Seriate (BG)
Tel. +39.035.294050 - Fax +39.035.290092
www.olfez.it

METALJUMBO SRL

FERRO - ACCIAIO

Via Giosuè Carducci 13 - 24050 Cortenuova (BG)
Tel. +39.0363.992545 - Fax +39.0363.992131
www.metaljumbo.it

ZITAC SRL UNIPERSONALE

ZINCATURA A CENTRIFUGA

Via Monte Misma, 27 - 24050 Calcinate (BG)
Tel. +39.035.840291 - Fax +39.035.4498882
www.zitacsrl.it

ODS SRL UNIPERSONALE

TRASPORTI

Via Monte Misma, 23 - 24050 Calcinate (BG)
Tel. +39.035.840606 - Fax +39.035.4498864
www.odstrasporti.it



CORSI di SCI e SNOWBOARD

su 4 livelli:

1° Principiante1 - 2° Principiante2

3° Intermedio - 4° Avanzato

Età dai 15 ai 90 anni !!!

12 ore di

Scuola Sci, 3 ore per 4 Domeniche al

PASSO DEL TONALE

Domenica 13 - 20 - 27 Gennaio 2019
e Domenica 3 Febbraio 2019.

Domenica 3-2-2019:

GARA SOCIALE SAS

NB: i corsi di SCI e Snowboard, x migliorare l'apprendimento e l'omogeneità delle classi, verranno gestiti dai Maestri in collaborazione con altre società sciistiche.

Capigita: Franzoni Matteo, Mazzoleni Beppe,
Franzoni Maurizio.



CORSI di SCI per Ragazzi/e di Scuole Elementari e Medie ai PIANI DI BOBBIO

Partenza ore 13,00 nei Pomeriggi di:

Sabato 12 - 19 - 26 Gennaio 2019

Sabato 2 - 9 Febbraio 2019.

Sabato 9 Febbraio Gara di Fine Corso

(Eventuale giornata di recupero Corso sabato 16-2-2019)

Capigita: Togni Marco, Bassis Liliana, Dellanoce Luigi,
Gamba Rosanna, Gherardi Tarcisio,
Piscina Mariella, Valenti Franco, Zonca Franco.

NB: apertura iscrizioni ai Corsi SCI il 16/11/2018



DOMENICA 2 DICEMBRE
MADONNA DI CAMPIGLIO

Capigita: Zonca Aldo e Franzoni Maurizio

DOMENICA 9 DICEMBRE
CASTAGNATA



14 - 15 - 16 DICEMBRE
WEEK END - VAL DI FASSA -

Capigita: Franzoni Matteo
Pellegrielli Pierluigi

NB: apertura iscrizioni martedì 23/10/2018

In Concomitanza al
Corso di Sci Adulti anche le
Gite Sociali al PASSO del TONALE nelle
DOMENICHE

13 - 20 - 27 GENNAIO
e 3 FEBBRAIO

Capigita: Franzoni Matteo e Mazzoleni Beppe,
Franzoni Maurizio

DOMENICA 3 FEBBRAIO

GARA SOCIALE
al PASSO DEL TONALE
TROFEO S.A.S



DOMENICA 17 FEBBRAIO
ANDALO FAI
DELLA PAGANELLA

Capigita: Franzoni Maurizio e Mazzoleni Beppe

22 - 23 - 24 FEBBRAIO

**WEEK END:
VALLE D'AOSTA**



Capigita: Franzoni Matteo, Togni Marco,
Pellegrinelli Pierluigi, Franzoni Maurizio

NB: apertura iscrizioni il 18/12/2018

SABATO 2 MARZO
CIASPOLATA E CENA A SAN SIMONE

Capigita: Lumassi Luca, Pellegrinelli Pierluigi

DOMENICA 10 MARZO
COMPENSORIO VIA LATTEA

Capigita: Togni Marco e Franzoni Maurizio

DOMENICA 17 MARZO
BORMIO

Capigita: Franzoni Matteo e Trotta Alessandro

SABATO 30 MARZO
ORELLE VAL THORENS

Capigita: Mazzoleni Beppe
e Zonca Aldo



DOMENICA 7 APRILE
VALTOURNENCHE
BEUIL-CERVINIA

Capigita: Bianchi Luca e Franzoni Maurizio



LETIZIA PRISCO

MASSOFISIOTERAPISTA

Studio Fisioterapico di Michela Alvanini

Via Corridoni 11 - BERGAMO

Cell.347.1353882



MASSOTERAPIA

MASSAGGIO DECONTRATTURANTE E TERAPEUTICO

MASSAGGIO IN GRAVIDANZA

MASSAGGIO SPORTIVO

MASSAGGIO RILASSANTE

*

LINFODRENAGGIO

PATOLOGIE CIRCOLATORIE

LINFEDIEMI ED ESITI DI MASTECTOMIE ED ISTERECTOMIE

*

TERAPIE FISICHE

LASER ALTA POTENZA, TENS, IONOFRESI, ULTRASUONI

(*si effettuano trattamenti anche a domicilio)

idraulica2000

IDRAULICA 2000 di Carsana Cristian

VIA TONALE 74, 24061
ALBANO S. ALESSANDRO (BG)

TEL./FAX 035.4528729
CELL. 338.5210599
IDRAULICA2000@HOTMAIL.COM

P.IVA 03827310164
C.F. CRSCST76E171628F

idraulica /
riscaldamento /
pannelli solari /
sanitari /
arredo bagno /
climatizzazione /
lattoneria /
impianti gas /
aspirapolvere /
centralizzato /
irrigazione giardino /
manutenzione caldaie /

D.i.n.s.a.

Dipendenti

Inps

Non

Si



Annoiano



E' attivo un
Gruppo di soci SAS "Pensionati",
che organizzano tutti i Mercoledì dell'anno,
Gite sulle nostre Montagne e.....
alle cucine dei rifugi.

Gli itinerari vengono decisi il
Martedì - Venerdì sera in sede SAS.

Chi volesse aggregarsi si rivolga
in sede o tel. a

Grasseni Gianpietro cell. 340 6216330
per eventuali informazioni.

**I Servizi Sociali del Comune di Seriate in
collaborazione con ASL**

Organizzano tutto l'anno:

**"Camminare in Gruppo...
in salute...Passo...Passo"**

per tranquille e gratuite camminate il
Martedì, Venerdì e Sabato alle ore 9.
Ritrovo al parcheggio della Casa delle
Associazioni in via Decò Canetta 50

Info: Cecchinato Emanuele 338 1610628
Vezzoli Luigi 380 3714819
o in Comune: tel.035 304221



Dal 27 APRILE al 1 MAGGIO 2019
in Aereo e Bus - 5 GG -
Svago turistico con

“GRAN TOUR DELLA SICILIA”

Capigita: Lumassi Luca e Togni Marco
Programma dettagliato in sede.

DOMENICA 5 MAGGIO 2019 (Gita x Tutti)
New: A/R Treno+Battello!

GIRO DI MONTISOLA
E SANTUARIO DELLA CERIOLA

Capigita: Spreafico Elio e Grasseni Gianpietro

DOMENICA 12 MAGGIO 2019 (Gita x Tutti)

“SENTIERO ANTICA
VIA VALERIANA ROMANA”

Capigita: Togni Marco e Lumassi Luca
Da Marone a Pisogne ore 5 - Rientro con treno FS a Marone

DOMENICA 19 MAGGIO 2019 (Gita x Tutti)

“SENTIERO DEL VIANDANTE” 4° TAPPA

Capigita: Luzzana Claudio e Gherardi Tarcisio
*Da Dervio a Colico facile sentiero di km. 15
in ore 5, rientro a Dervio con treno da Colico.*

SABATO 25 MAGGIO
NOTTE BIANCA
DELLO SPORT A SERIATE
..NOI CI SAREMO !!!

DOMENICA 26 MAGGIO 2019 (Gita x Tutti)

“PARCO FERRATE DI CASTO” (BS)

Capigita: Togni Marco e Gherardi Tarcisio
*Per escursionisti attrezzati la ferrata Stretta
di Luina, o per tutti: escursione ad anello al
Rifugio Paradiso con pranzo.*

SABATO 1 GIUGNO 2019

"CILIEGIATA"

Capigita: Togni Marco e Piscina Mariella

Dalla sede SAS alle ore 14 raggiungeremo in auto Bolgare dove nella piantagione, ognuno di noi raccoglierà le ciliegie con le proprie mani.

Poi ritorneremo alla sede SAS dove faremo merenda tutti insieme con le torte delle Mamme...

DOMENICA 2 GIUGNO

COTECHINATA

Autogestita agli Spiazzi di Gromo!

Capigita: Lumassi Luca, Gherardi Tarcisio,
Valenti Franco, Zonca Franco

Come ogni anno la società organizza per i soci e simpatizzanti un'allegria Cotechinata per gustare polenta e cotechini (offerti dalla SAS), ci si diventerà cantando e giocando con i ragazzi e le famiglie (anche Parco Avventura).

DOMENICA 9 GIUGNO

TRADIZIONALE RITROVO

con Ass. **Il Greto**, e altre associazioni del nostro territorio per della buona musica tra i monti, in località Rifugio Resegone in Val Imagna

Capigita: Mazzoleni Beppe e Franzoni Maurizio



DOMENICA 23 GIUGNO 2019

RIF. BUOZZI - PUNTA DI ERCAVALLO

MT. 3068

NB: *Gita x Tutti fino al rifugio*

Capigita: Grasseni Gianpietro e Gherardi Tarcisio

In auto a Ponte di Legno e fino al parcheggio sopra le Case di Viso. Da qui lungo la mulattiera di guerra fino al Rif. BuoZZi con annesso Museo (ore 2). Si prosegue alla forcellina di Montozzo e piegando a Nord x detriti e pendii si raggiunge la cima della Punta di Ercavallo in ore 2, discesa x il medesimo itinerario (PD)



DOMENICA 30 GIUGNO 2019
RIF.BIGNAMI MT.2401 - SENTIERO
GLACIOLOGICO AL FRONTE DEL
GHIACCIAIO FELLARIA Gita x Tutti

Capigita: Grasseni Gianpietro e Luzzana Claudio

Raggiunto Sondrio e la Valmalenco si sale fino al parcheggio della diga di lago Gerla mt.2000. Si prende quindi il sentiero n. 305 che porta al Rif. Bignami mt. 2401 (ore 1,30) e con il sentiero glaciologico fino allo spettacolare fronte del ghiacciaio di Fellaria a mt. 2503 (tot. ore 3), rientro x il medesimo itinerario.

SABATO 6 E DOMENICA 7 LUGLIO 2019
Aderiamo GIORNATA CAI:
N.10.000 PERSONE
ai Rifugi delle Orobie!
WEEK END AL RIF.LAGHI GEMELLI

Salita dalle baite di Mezzeno e escursioni varie.

Capigita: Spreafico Elio e Grasseni Gianpietro



SABATO 13 E DOMENICA 14 LUGLIO 2019
RIF. GASTALDI MT. 2659
M. ALBARON DI SAVOIA MT. 3627

Montagna caratteristica con la sua vasta sommità.

NB: Gita Alpinistica.

Capigita: Togni Marco e Cutroni Sergio.

1°Giorno: Da Seriate a Pian della Mussa, Balme (TO) mt.1850 e salita al rifugio Gastaldi mt.2659 in ore 3.

2°Giorno: Dal Rif.Gastaldi scendere sul Pian Gias e seguirlo fin quasi al fondo. Deviare a dx e risalire per nevai e morene al Passo di Chalanson Superiore (3350). Proseguire sul pendio glaciale fino alla Sella d'Albaron, depressione fra il Monte Collerin e l'Albaron. Da qui si segue la cresta SE che con percorso aereo e qualche facile passaggio in 45 min. porta all'enorme spianata di vetta (ore 3,30 dal rifugio). Rientro per il medesimo itinerario.



**In AGOSTO la
SAS è CHIUSA...**

SABATO 7 E DOMENICA 8 SETTEMBRE

**"CASA AUTOGESTITA"
LOCALITÀ DA DESTINARSI.
GITA PER RAGAZZI E FAMIGLIE**

Capigita: Piscina Mariella, Carissimi Laura,
Bonicchio Carolina

Passeremo 2 giorni indimenticabili in montagna,
un'occasione per provare emozioni legate allo
"Stare bene... insieme".

**SABATO 14 E DOMENICA 15 SETTEMBRE
LONGARONE E DIGA DEL VAJONT**

Capigita: Togni Marco e Grasseni Gianpietro
Gita x Tutti - Bus

Nei due giorni si proporrà la visita dei luoghi della memoria del disastro della diga del Vajont, il percorso escursionistico alla diga stessa e alle frazioni di Erto e Casso, e per i soci attrezzati anche la possibilità di percorrere la "via ferrata della memoria" al pomeriggio del sabato. In sede Sas il programma dettagliato.

DOMENICA 22 SETTEMBRE 2019

TRAVERSATA "NOLI-VARIGOTTI-FINALE"

Capigita: Togni Marco e Lumassi Luca - **Bus**

Gruppo escursionisti: Da Noli lungo il sentiero del pellegrino (nome dovuto forse al fatto che, lungo il percorso, si toccano diverse antiche chiese S. Lorenzo di Varigotti, S. Giulia e S. Lazzaro di Noli, oramai sconsestate) e passando dalla grotta dei Briganti e con impareggiabili viste sulla costa si arriva a Varigotti (ore 3), dove si può proseguire lungo la passeggiata a mare di km.5 fino a Finale Ligure.

Gruppo turisti: da Noli proseguimento sul nostro Bus fino a Finale Ligure dove potranno muoversi in libertà lungo la passeggiata a mare di km.5 fino a Varigotti e ritorno. **Rientro x tutti da Finale Ligure.**

DOMENICA 29 SETTEMBRE 2019

**BICICLETTATA
"TREZZO-IMBERSAGO"**

Capigita: Lumassi Luca e Togni Marco

Trasferimento fino al Santuario della maternità di Trezzo, x poi avviarsi lungo la ciclabile sul fiume Adda fino al traghetto di Leonardo a Imbersago km.15. Sosta x il pranzo al sacco e rientro x il medesimo itinerario. Con tempo a disposizione, visita, sempre in bicicletta, al villaggio operaio di Crespi d'Adda.



DOMENICA 6 OTTOBRE

**"9° CAMMINASAS -
ANELLO DELLE PODONE"**

Capigita: Mazzoleni Beppe e
Pellegrielli Pierluigi

Trasferimento in auto a Lonno x poi avviarci a piedi sul sentiero n.534A e n.535 a mezza costa fino a Selvino, per poi spostarci a Salmezza dove organizzeremo un "Aperipranzo" offerto Sas. Rientro nel pomeriggio da Salmezza a Lonno e chiudere il percorso ad anello intorno alle Podone.



**DOMENICA 13 OTTOBRE IN BUS
VAL DI NON: SAN ROMEDIO E
"POMARIA" FESTA DELLE MELE**

Capigita: Togni Marco e Piscina Mariella.

In Bus fino in Val di Non al museo Retico di Sanzeno dove inizieremo il cammino di 45 minuti sullo spettacolare sentiero scavato nella roccia (x tutti) fino al Santuario di San Romedio che visiteremo, per poi salutare l'orso Bruno di 25 anni che ospitano i frati, e tornare al Bus con il medesimo itinerario. Breve trasferimento x le ore 13 al paese che ospiterà "Pomaria" la festa delle mele, e libertà di visita ai vari stand di degustazione e offerta di mele e di prodotti tipici del Trentino. Rientro in serata.

A FINE OTTOBRE A SERIATE:

**“EMOZIONI D’AUTUNNO”
...E NOI A CUOCERE
LE CASTAGNE!!!**

**DOMENICA 10 NOVEMBRE:
PRANZO SOCIALE**



**15 NOVEMBRE
PROIEZIONI
In Sede Foto Gite 2019**



Mario Rigoni Stern diceva:

*“basterebbe una passeggiata
in mezzo alla natura, fermarsi
un momento ad ascoltare,
spogliarsi del superfluo e
comprendere che non occorre
poi molto per vivere bene.”...*



Caffetteria del Tonale

2 DECODER

**PER ASSISTERE A DUE EVENTI
IN CONTEMPORANEA!**

Via Tonale, 1 - ALBANO SANT'ALESSANDRO (BG)

Sonia cell. 338 3936004 - www.bartavolacaldadeltonale.com

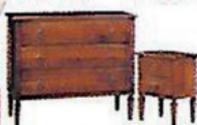
Aperto da lunedì a sabato dalle ore 6 alle ore 22 - Domenica dalle ore 7 alle ore 22

B.B. BONALUMMO

Falegnameria



MOBILI SU MISURA in stile
CUCINE - CAMERE E CAMERETTE
PORTE - PARQUET - SCALE



Via Falcone e Borsellino 19 - Seriate BG
Tel e Fax 035.29.52.35 Cell.338.52.18.209



ALBERTO MAZZOLENI di Giovanni

MARMI-PIETRE-GRANITI



since 1924

edilizia
arredamento
arte funeraria

www.mazzolenimarmi.com

Via Levata, 28 - SERIATE (BG)

Tel. 035 302336 - Fax 035 4523635

info@mazzolenimarmi.com



- 1 E' facoltà del consiglio Direttivo sospendere o modificare il programma per cause di forza maggiore.
- 2 La S.A.S. declina ogni responsabilità in caso di incidenti a persone o cose durante lo svolgimento delle gite e dei corsi.
- 3 La mancata partecipazione alla gita non dà diritto al rimborso della quota versata.
- 4 Le iscrizioni si ricevono il martedì e il venerdì della settimana che precede la gita, salvo diversa comunicazione, dalle ore 21 alle ore 22,30 presso la Sede, solo se accompagnate dalla relativa quota.
- 5 Agevolazioni particolari ai soci per:
 - Riduzione sulla quota gite in pulman,
 - Contromarche per sconti skipass,
 - Prestito gratuito di tutti i libri e altro materiale culturale della biblioteca sociale SAS,
 - Possibilità di usare gratuitamente il materiale della SAS (corde, ramponi, ciaspole, caschetti, Sci, ecc. a disposizione in Sede),
 - Assicurazione R.C. contro terzi durante le attività del programma gite SAS (*),
 - Quota Bus gratuita (su gite di 1 giorno) fino ai 14 anni x ragazzi soci Sas (obbligo accompagnati da 1 adulto).
 - Quota Bus ridotta (su gite di 1 giorno) dai 15 ai 17 anni x ragazzi soci Sas (obbligo accompagnati da 1 adulto).

(*) Ai possessori tessera Sas e Uisp.

**In ORARI di APERTURA della SAS,
(Martedì e Venerdì dalle ore 21 alle 23)**

**È disponibile la BIBLIOTECA SAS, composta da:
GUIDE Alpinistiche, GUIDE alle FALESIE, GUIDE a Percorsi MTB,
CARTE Geografiche, LIBRI,
Videocassette-VHS, DVD,
CD-AUDIO e CDROM-PC,
Archivio Fotografico S.A.S.
Postazione PC collegata a Internet.
Elenco Completo su: www.sas-sas.it
PRESTITO GRATUITO AI SOCI**

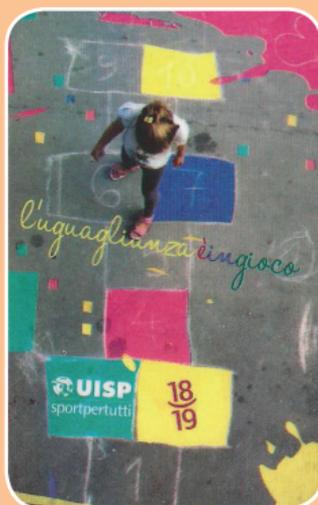




**SOCIETÀ
ALPINISTICA
SERIATESE a.s.d.**
dal 1947



**Sede SAS nella Casa delle Associazioni
Via Decò Canetta, 50 a Seriate.**



AFFILIATI UISP 2019
UNIONE ITALIANA SPORT PER TUTTI
www.uisp.it - www.uispbergamo.it