



SOCIETA' **ALPINISTICA** **SERIATESE**



Cresta Croce, il Cannone mt.3315 - Gruppo dell'Adamello

PROGRAMMA 2013

SOCIETÀ ALPINISTICA SERIATESE **a.s.d.**

Via Decò Canetta, 50
24068 SERIATE (BG)

Tel. 035.298032 - Cell. 348.9512517
www.sas-sas.it - e-mail: sas-sas@libero.it

Apertura: Martedì e Venerdì ore 21 - 23

BREVE STORIA DELLA SAS

La SAS nacque dall'idea di un gruppo di amici durante una gita al rifugio Curò, nel mese di settembre dell'anno 1947.

Erano gli anni in cui l'Italia si stava ancora leccando le ferite della guerra, non c'era niente, solo fame e miseria, ma a Seriate questo gruppo di amici già pensava a come trascorrere le domeniche libere dal lavoro in montagna ed a come far partecipare altri giovani alle fulgide bellezze dei Monti.

Nel corso degli anni tanto è stato fatto e molte persone hanno sempre partecipato ai corsi di sci ed alle gite e dopo...hanno mandato i loro figli sicuri della validità delle parole scritte nello Statuto SAS: "La Società ha per scopo la formazione morale e fisica dei suoi aderenti stimolando la passione per lo sport della montagna in tutte le sue ramificazioni" e a tali ideali mantengono fede, con amore e passione per la montagna, i 400 soci attuali.

Andare in montagna, per molti, non è più un bisogno dello spirito, ma solo un esibizionismo e una imitazione di altri, ritenuti più fortunati. Comunque la SAS resiste, continuiamo insieme a portare avanti gli ideali dei soci fondatori. Venite a trovarci nella nuova sede della SAS in via Decò Canetta 50, troverete una compagnia sana ed allegra che vi farà apprezzare lo sport della montagna e la vita all'aria aperta.

idraulica2000



IDRAULICA 2000
di Carsana Cristian

VIA TONALE 74, 24061
ALBANO S. ALESSANDRO (BG)

TEL./FAX 035.4528729
CELL. 338.5210599
IDRAULICA2000@HOTMAIL.COM

idraulica /
riscaldamento /
pannelli solari /
sanitari /
arredo bagno /
climatizzazione /
lattoneria /
impianti gas /
aspirapolvere /
centralizzato /
irrigazione giardino /
manutenzione caldaie /



Consiglio Direttivo 2011-2012

<i>PRESIDENTE ONORARIO</i>	SUARDI PIERO
<i>PRESIDENTE 2012-2014</i>	ROTA EMILIO
<i>VICE PRESIDENTE</i>	TOGNI MARCO
<i>CASSIERE</i>	ZONCA FRANCO
<i>SEGRETARI</i>	LUMASSI LUCA MAZZOLENI GIULIO PISCINA MARIELLA
<i>RESPONSABILI ATTIVITA' ESTIVA</i>	DELLANOCE LUIGI GHERARDI TARCISIO MAZZOLENI GIUSEPPE TOGNI MARCO VALOTA BENITO
<i>RESPONSABILI ATTIVITA' INVERNALE</i>	MAZZOLENI GIULIO ROTA EMILIO
<i>REVISORI DEI CONTI</i> <i>* Membri esterni nominati dal Consiglio.</i>	GIUPPONI ANNA PIAZZALUNGA LIDIA

*** Commissioni 2012-2013**

<i>ESTIVA:</i>	DELLANOCE LUIGI FARINA CARLO GHERARDI TARCISIO MAZZOLENI GIUSEPPE LUZZANA CLAUDIO VALENTI ANGELO VALOTA BENITO VORONI LUIGI ZANCHI DARIO
<i>INVERNALE:</i>	MAZZOLENI GIULIO FRANZONI MAURIZIO CURNIS SERGIO ROCCHI ANGELO ROTA EMILIO
<i>CULTURALE e BIBLIOTECA</i>	TOGNI MARCO PISCINA MARIELLA

** Le commissioni sono importanti come aiuto al consiglio direttivo SAS nella stesura dei vari programmi delle gite, e sono liberamente formate annualmente da soci volontari.*

**PARRUCCHIERA
PROFUMERIA**

**SERiate (BG)
Via Nazionale, 26
Tel. 035.29.41.88**



Officina Autorizzata **FIAT**

GIOVANNI COSSALI AUTORIPARAZIONI & C. s.n.c.



Pre-revisioni

Vendita e assistenza auto e veicoli commerciali di tutte le marche
Diagnosi elettroniche - Carica climatizzatori - Gommista

24068 SERIATE (BG) - Via G. Marconi, 53/a
Tel. e Fax 035.29.42.20



Ristorante Pizzeria
LA FARAONA

Via Nazionale, 67 - 24060 S. PAOLO D'ARGON (BG)
Tel. 035.29.41.62

www.ristorantelafaraona.com
info@ristorantelafaraona.com

GINNASTICA PRE-SCIISTICA:
OTTOBRE - NOVEMBRE
DICEMBRE 2012
e *GENNAIO - FEBBRAIO 2013*
MARTEDI' e GIOVEDI'
1° Turno ore 19,30 - 20,30
2° Turno ore 20,30 - 21,30

GINNASTICA di
MANTENIMENTO:
MARZO - APRILE
e MAGGIO 2013
MARTEDI' e GIOVEDI'
Turno unificato ore 20 - 21



AGRITURISMO
di **ARTURO ASPERTI**

Specialità prodotti tipici cinghiale e asino
Area didattica per scuole

24060 BOLGARE - Cascina Nuova, 7
Tel. e Fax 035-84.33.31
Cell. 339-29.64.974
www.agriturismoasperti.it

Pranzi e cene su prenotazione Venerdì Sabato e Domenica



pedottica

*proteggiamo la vista
di chi si arrampica
verso il sole ...*

EYES DESIGN

*... da noi
sconto speciale
ai tesserati SAS*

CORSO ROMA 90 - SERIATE - (BG) - PH 035 296 720



esseei
agenti di assicurazione

di Sertorio Denise e Castaldello Claudio & C. s.a.s.

Via Ambiveri, 11
24068 SERIATE (BG)
Tel. 035.293404
Fax 035.302013

assifacile
programmi assicurativi convenzionali
MILANO 
ASSICURAZIONI

OLD GOLD
gioielli d'occasione

Si acquista oro - argento - diamanti
pietre preziose - orologi di marca.
Pagamento in contanti

Seriate - Via Italia, 13 - Tel. 035.4236167

CORSI DI SCI:

Età dai 10 ai 90 anni, anche di
perfezionamento della sciata,
12 ore di Scuola Sci,
distribuite in 3 ore per 4 Domeniche al:



PASSO DEL TONALE

Domenica 13 - 20 - 27 Gennaio 2013
Domenica 3 Febbraio 2013
Domenica 3-2-2013 Gara Sociale SAS

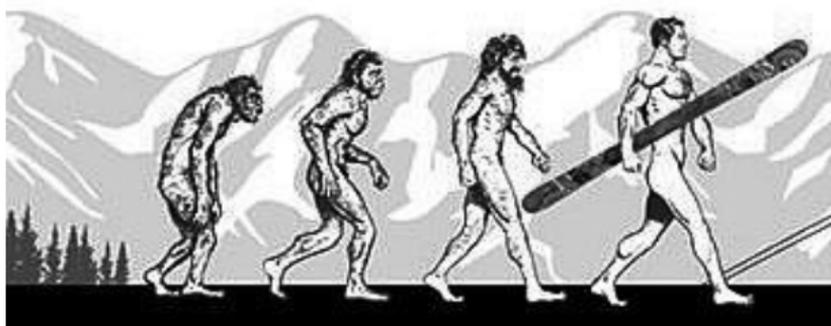


Nelle stesse domeniche
anche il CORSO DI
SNOWBOARD

CORSI di SCI **per Ragazzi/e di Scuole** **Elementari e Medie a** ***FOPPOLO***

Partenza ore 13,00 - nei Pomeriggi di:
Sabato 12 - 19 - 26 Gennaio 2013
Sabato 2 Febbraio 2013
Sabato 9 Febbraio Gara di Fine Corso.

Evoluzione Sci



**Programma
Invernale
2012 - 2013**



DOMENICA 2 DICEMBRE GITA A:
MADONNA DI CAMPIGLIO

WEEK END 14-15-16 DICEMBRE 2012

Gita nel comprensorio del Civetta a:

SELVA DI CADORE

Fantastica Promozione!!!



In Concomitanza al
CORSO di SCI ADULTI
Anche le GITE SOCIALI
al PASSO del TONALE
le DOMENICHE
13 - 20 - 27 GENNAIO
e 3 FEBBRAIO

DOMENICA 3 FEBBRAIO

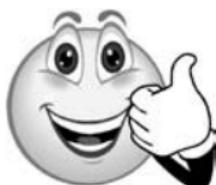
GARA SOCIALE

AL PASSO DEL TONALE

TROFEO S.A.S.

DOMENICA 17 FEBBRAIO GITA A:

MADESIMO



NEW Sabato 23 Febbraio:

**Cena + Fiaccolata agli
Spiazzi di Gromo**



**Week End
lungo al
SESTRIERE
1-2-3 MARZO
400 Km di piste sulla
Via Lattea**

DOMENICA 10 MARZO GITA A:

LA THUILE



DOMENICA 24 MARZO GITA A:

CHAMPOLUC



NEW!

MERCOLEDI' 27 MARZO

(Luna piena):

**Ciaspolata e Sciata
notturna al M. Pora**

DOMENICA 7 APRILE GITA A:

CERVINIA



DOMENICA 14 APRILE

**FESTA
SULLA NEVE
A SAN SIMONE!!!**

SFIDA:

**Ciaspole contro Sci,
solo salita!**

B.B. BONALUMI

Falegnameria



MOBILI
SU MISURA
IN STILE

CUCINE

CAMERE
e
CAMERETTE



PORTE

PARQUET

SCALE

Via Garibaldi, 60/H - 24068 Seriate (BG)

Tel. e Fax 035.29.52.35 - Cell. 338.52.18.209

AM

MARMI
PIETRE
GRANITI

ARTE FUNERARIA
EDILIZIA
ARREDAMENTO

ALBERTO MAZZOLENI

Lab. e Uff.:
24068 SERIATE (BG) - Via Levata, 28
Tel. 035.302336 - Fax 035.4523635

info@mazzolenimarmi.com
www.mazzolenimarmi.com

ALTRE INIZIATIVE:

Corse a piedi

Soci SAS partecipano a corse in Montagna, chi vuole aggregarsi trova in Sede il **Calendario Gare 2013** e il **Calendario podistico**.



DOMENICA 9 GIUGNO 2013:

“STRASERiate”

NEW: Tracciato sul ponte nuovo

**4 GG di Svago Turistico
da Giovedì 25-4-2013
a Domenica 28-4-2013**

**ISOLA D'ELBA
e PITIGLIANO**

La città del Tufo.

Autopullman GT

Programma dettagliato in Sede !!!

**I Servizi Sociali del Comune di Seriate in
collaborazione con ASL Organizzano tutto l'anno:**

***“Camminare in Gruppo...stare in
salute...Passo...Passo”***

per tranquille e gratuite camminate il

Martedì e il Venerdì alle ore 9.

**Ritrovo al parcheggio di fronte al Centro Sportivo
Comunale. Info al N. tel. 035 304221**



ISO 9002 Cert. n° 0530



ISCRITTA ALLA
ASSOCIAZIONE ITALIANA
ZINCATURA

ZINCATURA A CALDO

www.olfez.it

SERIATE (BG) - Via Comonte, 6
Tel. 035.294050 - Fax 035.290092



ODS S.R.L. Unipersonale
Via Monte Misma, 23
24050 Calcinate (Bg)
Tel. 035 840606
Fax 035 4498864

Partita I.V.A. 03324580160
www.odstrasporti.it
info@odstrasporti.it

Metaljumbo

GRIGLIATI - FERRO BATTUTO - ACCIAIO INOX

METALJUMBO S.r.l.

Via Monte Misma, 25 - 24050 Calcinate (BG)
Tel. +39.035.840.391 - Fax +39.035.449.8017
www.metaljumbo.it

Programma ESTIVO 2013



Domenica 5 Maggio

Visita guidata alla Centrale ENEL di Edolo.

Capigita: Della Noce Gianluigi, Zanchi dario

Con le proprie auto raggiungeremo Edolo e la mega centrale (una torre alta 22 metri e pesante 550 tonnellate che ruota su se stessa alla velocità di 600 giri al minuto), una cascata di energia nel ventre dell'Adamello (visita guidata).

Poi ci sposteremo a Corteno Golgi e in circa 1 ora di comodo cammino arriveremo al grazioso villaggio e al Rif.Campovecchio. (per famiglie).

Domenica 12 Maggio

“Parco delle Cascate”

**Capigita: Togni Marco,
Gherardi Tarcisio**



Con il Pullman dalla sede Sas raggiungeremo, via autostrada e uscita Verona-nord per Bussolengo e Molina, il parco delle Cascate che su una estensione di 80000 mq, è una sintesi del paesaggio di bassa montagna, dove sentieri ed itinerari offrono al visitatore ora la serena solennità di una cascata d'acqua spumeggiante, ora la distesa di fiori multicolori tra un bosco ed un dirupo, ora la forra abitata da un vorticoso torrente. Percorso completo km.3,6 ore 2,30.

SABATO 18 MAGGIO 2013

“SPORTINSIEME”

Incontro e Vetrina delle Associazioni Sportive del territorio di Seriate, coordinato dal Comune di Seriate.

Sabato 25 Maggio

“CILIEGIATA” Capigita:

Valota Benito, Mazzoleni Beppe

Dalla sede SAS alle ore 14

raggiungeremo in auto Bolgare dove in una azienda agricola, ognuno di noi raccoglierà le ciliegie con le proprie mani. Poi ci sposteremo all'agriturismo Asperti per la merenda e visita dei vari animali presenti in questa azienda. (x soci e famiglie).



Domenica 26 Maggio **“Cornagiera con i veci SAS”**

Capigita: Testa Ivano,
Talleri Riccardo, Valietti Beppe



Dopo qualche tempo di assenza riprendiamo l'arrampicata su roccia con vie facili e divertenti adatte ai ragazzi e altre più impegnative per adulti. Tutto in grande sicurezza, (con attrezzatura SAS).

Domenica 2 Giugno

COTECHINATA SAS

Autogestita a Spiazzi di Gromo

Capigita: Rota Emilio, Valota Benito,
Valenti Franco.



Come ogni anno la società organizza per i soci e simpatizzanti un'allegra cotechinata, dove, oltre a gustare polenta e cotechini (offerta dalla SAS), ci si diventerà cantando e giocando con i ragazzi e le famiglie (anche Parco Avventura).



Domenica 9 Giugno

tutti insieme alla

“STRASERiate”

corsa non competitiva con partenza da Comonte e vari percorsi per tutti.

Sabato 22 e Domenica 23 Giugno

Rif. Calvi: Traversata Calvi-Longo

Capigita: Gherardi Tarcisio.

1° Giorno: dal parcheggio sopra Carona, alla frazione Pagliari e traversando per il sentiero estivo alla diga e proseguendo al rifugio Calvi in ore 2,30.

2° Giorno: dal rifugio si prende il sentiero 225 per il Rif. Brunone e dopo aver superato due baite nella piana dell'Armentarga si imbecca il sentiero 246 per il Rif. Longo e si prosegue fino al passo della Selletta mt.2372 con splendida vista su tutta l'alta conca del Brembo. Si scende quindi gradatamente fino allo sbarramento del lago del diavolo e da questo facilmente per carrareccia al Rif.Longo in ore 3. Rientro a Carona per il normale sentiero dal rifugio Longo in ore 1,30.



Domenica 30 Giugno

Tradizionale ritrovo con la Banda Musicale Città di Seriate e Ass. Greto, per della buona musica tra i monti (località da destinarsi).

Capigita: Mazzoleni Giuseppe.



Domenica 7 Luglio

Cima Viola m.3374.

Capigita: Vroni Luigi, Luzzana Roberto.

Da Grosio (SO) in auto si risale la val Grosina fino nei pressi di Eita. Da qui, ci si incammina a piedi per la bella e lunga valle di Avedo poco sotto il passo Dosde', si sale per morene e, risalito un canale, ci si porta alla base del ghiacciaio, che si rimonta sino a guadagnare la cresta sud/ovest. Per facili rocce, miste a neve, si raggiunge la vetta. (ore 5, per esperti).

Sabato 13 e Domenica 14 Luglio

Rif. Caduti dell'Adamello mt.3040

(ex Lobbia Alta) - Cresta Croce

e Cima Cannone mt.3315.

Solo per esperti.

Capigita: Cutroni Sergio, Boffi Filippo.

1° Giorno: Via Brescia, lago d'idro, Pinzolo, si raggiunge la val di Genova, che si percorre fino alla malga Bedole mt.1584 entro le ore 9,30.

Dalla malga in breve al rif.Collini mt.1641, si traversa un pascolo e un ponte su torrente, poi il sentiero Matarot n.241 sale in direzione di un salto di roccia con bella vista sulle cascate. Seguiamo il sentiero attrezzato che guadagna faticosamente il salto di roccia sino alla vedretta della Lobbia e costeggiando il ghiacciaio si perviene al passo della Lobbia Alta mt.3030 dove a poche centinaia di metri sulla dx c'è lo storico rifugio della Lobbia Alta mt.3020. (ore 4).

2° Giorno: Scesi al passo della Lobbia si risale il versante di neve e sfasciumi sud-est (1°) della Cresta Croce e aiutandosi con delle corde fisse si raggiunge la croce di Punta Giovanni Paolo II mt.3315 in ore 1,30 (ex cima cannone), da qui si prosegue per cresta al famoso cannone Ippopotamo 149G, e sempre per cresta fino al Passo del Dosson e da qui sul ghiacciaio del Mandrone per rientrare al Rif.Caduti dell'Adamello.Discesa dal rifugio a valle, alla malga Bedole, per il sentiero Matarot n.241 percorso il giorno precedente.



In Agosto la SAS è chiusa.



**Sabato 7
e Domenica 8 Settembre**

“CASA Autogestita”

Gita per ragazzi e famiglie.

**Capigita: Piscina Mariella,
Carissimi Laura, Bonicchio Carolina,
Ghisleni Rossana, Abrami Paola.**



Passeremo 2 giorni indimenticabili in montagna, un'occasione per provare emozioni legate allo stare bene insieme.

Sabato 14 e Domenica 15 Settembre

Alpi Carniche - Rif.Lambertenghi mt.1970,

Ferrata al MONTE COGLIANS MT.2780

La più alta Cima del Friuli Venezia Giulia.

Capigita: Togni Marco, Cutroni Sergio.

1° Giorno: In autostrada via Treviso e Vittorio Veneto per Forni Avoltri, poi indicazioni per Collina, dove in pochi minuti si arriva al Rifugio Tolazzi (mt.1350) e si parcheggia. Da qui per carrareccia e per sentiero si raggiunge il Rif. Lambertenghi-Romanin (mt.1970) in ore 2.

2° Giorno - 1° Possibilità: per il sentiero attrezzato Spinotti (n.145 verso il Rif.Marinelli), ma a metà percorso si interseca il sentiero n.143 che è la salita normale tra canali detritici al M.Coglians in ore 3.

2° Possibilità (solo x esperti): Dal rifugio verso Nord si valica il Passo Volaia, e seguendo il sentiero sud-orientale si risale un canalone roccioso marginalmente ricoperto da un piccolo ghiacciaio. Abbandonare il sentiero che conduce alla forcella di sinistra (!) e risalire invece su ghiaie e sfasciumi verso destra sino alla base della parete dove alcuni bolli blu e bianchi indicano l'inizio della via (mt.2250). Da qui parte la ferrata impegnativa che ripercorre vie di II e III ma ben attrezzata anche se esposta e senza tregua che permette di raggiungere il M.Coglians in ore 4. Discesa per entrambe le possibilità per la normale al Rif.Marinelli e quindi al Rif. Tolazzi in ore 3.

Domenica 22 Settembre

Gita al mare: ZOAGLI e il sentiero dei "5 Campanili".

Capigita: Cutroni Sergio, Lumassi Luca.



Dalla piazza di Zoagli attraverso viottoli, stradine, sentieri, si cammina su un percorso ad anello verso l'interno di circa km.12 con splendide viste sul golfo e su tratti di costa. Nel pomeriggio discesa al mare e visita alla bella passeggiata a mare sugli scogli di Zoagli, una delle più belle della riviera ligure.



Domenica 29 Settembre

"Biciclettata"

Capigita: Pasquinelli

Giuseppe, Piazzalunga Lidia.

Mattina: Biciclettata sulla facile ciclabile ad anello del lago di Varese, km.30. Pomeriggio: visita gratuita al museo all'aperto dei trasporti di Ranco (carrozze, treni, funivie, ecc... tutti originali).

Domenica 6 Ottobre

"3° CamminaSas - Le 4 Chiesette"

Capigita: Togni Marco, Della Noce Gianluigi.

Partenza a piedi dalla sede Sas ore 9,00 direzione Co-monte, poi Albano S.Alessandro, giro ad anello sui colli della valle di Albano e spuntino collettivo al fontanino della valle d'Albano ore 12,30. Rientro alla sede Sas con treno da Albano S.Alessandro e merenda collettiva alla sede Sas. Percorso x tutti guidato e in gruppo di circa km.14. Programma dettagliato sul Volantino in Sede Sas.

Domenica 13 Ottobre

"Pomaria"

Capigita: Luzzana Claudio, Zancanella Marida.

In pullman raggiungeremo Ton in Val di Non, per visitare il castello di Thun antico maniero e centro museale, e per le 12,30 ci sposteremo a Cavez per "Pomaria" la grande festa della raccolta delle mele con le tradizioni e i sapori locali. La scoperta di luoghi testimoni di storia e cultura, dei colori e profumi d'autunno, l'arte e il sapere popolare con musica giochi e fiabe, per divertirsi anche con i bambini e con possibilità di raccogliere le mele.

ALTRE ATTIVITA':

NOVEMBRE: PRANZO SOCIALE



DICEMBRE: CASTAGNATA!

Aforismi:

L'alpinismo è un'attività sfiancante. Uno sale, sale, sale sempre più in alto, e non raggiunge mai la destinazione. Forse è questo l'aspetto più affascinante. Si è costantemente alla ricerca di qualcosa che non sarà mai raggiunto. (HERMANN BHUL)

La montagna è fatta per tutti, non solo per gli alpinisti: per coloro che desiderano riposo nella quiete come per coloro che cercano nella fatica un riposo ancora più forte. (GUIDO REY)

L'alpinista è un uomo che conduce il proprio corpo là dove un giorno i suoi occhi hanno guardato. E che ritorna! (GASATON RÉBUFFAT)

Anche gli esperti muoiono sotto le valanghe, perchè le valanghe non sanno che sei esperto. (ANDRÉ ROCH)

I momenti cupi e tristi nella vita sono molti. Assapora quelli felici e fanne tesoro. (Dal libro di vetta del Pizzo Leone al Sempione)

Quanto monotona sarebbe la faccia della terra senza le montagne. (Immanuel Kant, filosofo tedesco)

Ogni cima che raggiungi, non è altro che una tappa intermedia. (SENECA)

REGOLAMENTO

- 1 E' facoltà del consiglio Direttivo sospendere o modificare il programma per cause di forza maggiore.
- 2 La S.A.S. declina ogni responsabilità in caso di incidenti a persone o cose durante lo svolgimento delle gite.
- 3 La mancata partecipazione alla gita non dà diritto al rimborso della quota versata.
- 4 Le iscrizioni si ricevono il martedì e il venerdì della settimana che precede la gita, salvo diversa comunicazione, dalle ore 21 alle ore 22,30 presso la Sede, solo se accompagnate dalla relativa quota.
- 5 Agevolazioni particolari ai soci per:
 - Riduzione sulla quota gite in pulman,
 - Avere ski pass scontati per tutte le località convenzionate (*),
 - Corsi di palestra presciistica e mantenimento,
 - Prestito gratuito di tutti i libri e altro materiale culturale della biblioteca sociale SAS,
 - Acquisti presso negozi convenzionati,
 - Possibilità di usare gratuitamente il materiale della SAS (corde, ramponi, caschetti, ecc. a disposizione in Sede),
 - Assicurazione R.C. contro terzi durante le attività del programma gite SAS (*)

(*) Ai possessori tessera Sas e Uisp.

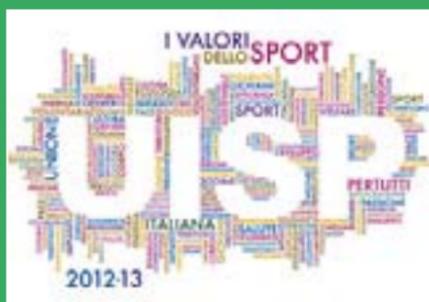
In ORARI di APERTURA della SAS,
(Martedì e Venerdì dalle ore 21 alle 23)
è disponibile la BIBLIOTECA SAS,
composta da: GUIDE Alpinistiche, GUIDE alle
FALESIE, GUIDE a Percorsi MTB, CARTE
Geografiche, LIBRI, Videocassette-VHS, DVD,
CD-AUDIO e CDROM-PC,
Archivio Fotografico S.A.S.
Postazione PC collegata a Internet.
Elenco Completo su: **www.sas-sas.it**
- PRESTITO GRATUITO AI SOCI -



S.A.S. Dal 1947



**Sede SAS
nella Casa delle Associazioni**



Affiliati UIISP 2013
UNIONE ITALIANA SPORT PER TUTTI
www.uisp.it www.uispbergamo.it

